

# Aequum Psy

*Estetica e Benessere*

*Contatti:*

*Roberta Saba - Psicologa  
Tel. 389 833 6436  
dottsaba@gmail.com*

*Cinzia Podda - Estetista  
Tel. 070 461 8527  
aequumestetica@gmail.com*

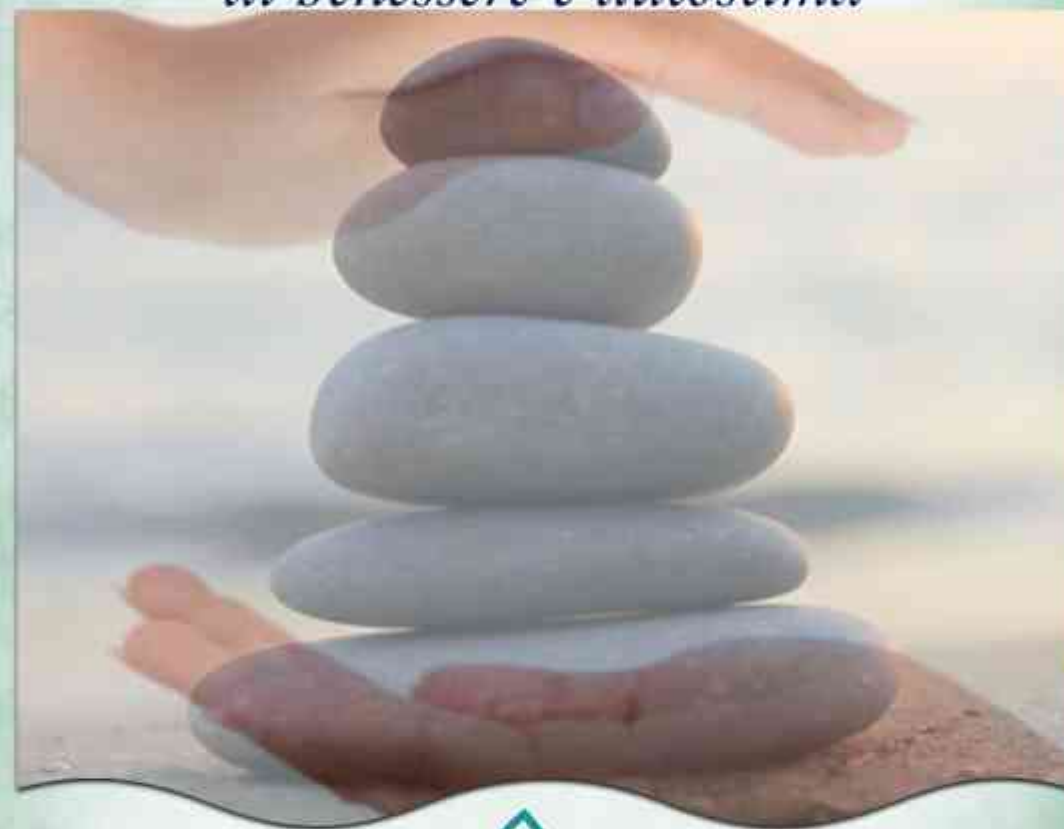
*Via Cavour, 62 - 09025 Sanluri (VS)*

 **AEQUUM PSY**



# Aequum Psy

*Percorsi emozionali  
di benessere e autostima*



*Cinzia Podda  
Estetista*

*Roberta Saba  
Psicologa*

# Aequum Psy

*AEQUUM PSY nasce per favorire il benessere della persona attraverso un percorso di riscoperta delle emozioni, percezione del corpo e delle proprie potenzialità. I percorsi AEQUUM PSY vengono personalizzati in base alle richieste, prendendo in considerazione i punti di forza e le risorse personali emerse da un colloquio professionale con la psicologia e l'estetista.*

## •PERCORSO CON-TATTO

*Comprende un colloquio PSY di 60 minuti per la conoscenza e definizione di un percorso personalizzato. Prevede 1 o più trattamenti estetici accompagnati dal CON-TATTO psicologico per raggiungere il benessere a 360°.*

## •PERCORSO RI-EQUILIBRIO EMOZIONALE

*Comprende 3 colloqui PSY + 3 trattamenti estetici per un totale di 6 incontri con frequenza ogni 10gg, per una durata complessiva di 30 giorni.*

### Incontro 1: COLLOQUIO PSY (60 MIN)

*conoscenza e definizione punti di forza e obiettivi*

### Incontro 2: TRATTAMENTO VISO (75 MIN)

*un rituale di benessere per dare nuovo respiro alla pelle*

### Incontro 3: COLLOQUIO PSY (60 MIN)

*emozioni e autostima, tour a distanza*

### Incontro 4: TRATTAMENTO DETOX (75 MIN)

*detossina, ossigena e riequilibra*

### Incontro 5: MASSAGGIO ANTI STRESS (50 MIN)

*stimola la circolazione e attenua le tensioni del corpo*

### Incontro 6: COLLOQUIO PSY (60 MIN)

*chiusura percorso, cosa porto con me*



*I percorsi AEQUUM PSY vengono personalizzati in base alle richieste, prendendo in considerazione i punti di forza e le risorse personali dopo un colloquio professionale con la psicologa e l'estetista.*